MANIFIESTO

# LA ÚNICA CAUSA

*Treinta y cinco declaraciones sobre Mente*

YUSSEF NESME M. — 2026

PRIMER MOVIMIENTO

# LA CAUSA

**1**

Mente es la única Causa, sustancia y poder. Todo lo visible es manifestación o efecto — nunca fuente.

**2**

El único error de la humanidad es tomar al efecto como causa. Todos los demás errores son ese mismo, vestido de casos particulares.

**3**

Detrás de cada evento reside una causa mental. Nada llega por azar; todo llega por consecuencia.

**4**

La perfección no se construye ni se alcanza: se descubre. Siempre estuvo y está ahí.

**5**

Tus facultades son inmortales e incorruptibles. El poder no puede aumentarse — solo entenderse.

**6**

El tiempo pertenece al error. Lo real no dura: es.

SEGUNDO MOVIMIENTO

# LA ALINEACIÓN

**7**

No existe el pensamiento neutro. Todo pensamiento apunta hacia algún lugar y lleva consigo un sentir. La pregunta nunca es si tiene fuerza — es hacia dónde apunta.

**8**

Al hombre no le falta poder: sus pensamientos se contradicen entre sí y se anulan. Cree en la salud por la mañana y en la enfermedad por la tarde — y su día entero suma cero.

**9**

No te falta fuerza; te falta acuerdo contigo mismo. El poder no se acumula: se ordena.

**10**

No se exige perfección para comenzar a demostrar: basta con que la mayor parte de ti esté de acuerdo. La demostración comienza cuando lo que sabes pesa más que lo que temes.

**11**

La convicción no es lo que sientes mientras lees la Verdad: es lo que queda en pie cuando cierras el libro y el mundo vuelve a hablar.

**12**

El temor no destruye tus facultades: las desordena. Por eso la tranquilidad no es un lujo — es la condición de todo lo demás.

**13**

El que solo sabe no logra nada; el que solo siente, tampoco. Todo pensamiento que crea lleva ambos — el saber y el sentir — indivisibles como los dos polos de un imán.

**14**

Mientras aprendes, demostrar es un trabajo. Cuando entiendes, demostrar es tu estado: el imán no intenta atraer — atrae porque eso es lo que es.

**15**

Toda cosa visible es finita; la idea que la sostiene no tiene fin. La distancia no limita al pensamiento: solo mide la sintonía.

TERCER MOVIMIENTO

# EL ÚNICO SUEÑO

**16**

El sueño es uno; los soñadores son innumerables.

**17**

Quien cree soñar solo, se equivoca en el número de soñadores. Quien cree que no hay sueño, se equivoca en lo que tiene enfrente.

**18**

Las mentalidades no se tocan de lado: se encuentran en la fuente. Cuando dos coinciden sobre el mundo, no se pusieron de acuerdo — están leyendo lo mismo desde dos puntos.

**19**

Que todos vean lo mismo dentro de un sueño no prueba nada sobre lo que hay fuera del sueño.

**20**

Las condiciones del mundo que parecen inamovibles son creencias que todos adoptaron hasta volverlas ley. Lo que llamamos imposible es, muchas veces, solo lo unánimemente creído.

**21**

La solidez del mundo mide la profundidad de la creencia común. La unidad del mundo revela la unidad de Mente.

**22**

El mundo que todos vemos no prueba que exista algo afuera: es la huella de que, debajo de todos, Mente es una.

CUARTO MOVIMIENTO

# LA SOBERANÍA

**23**

Nada de lo que llega a tu conciencia está creído hasta que tú lo crees. Todo lo que llega es propuesta — nunca sentencia.

**24**

El error necesita que lo aceptes; la Verdad solo necesita que la reconozcas. El error que te ofrecen es impotente sin tu consentimiento; la Verdad que te ofrecen ya era tuya.

**25**

El error es extranjero: hay que traerlo de fuera. La Verdad es nativa: solo hay que descubrirla.

**26**

El error nunca conquista: recluta.

**27**

Nadie puede concluir por ti. Ni el mundo entero, creyendo junto, puede creer en tu lugar.

**28**

Enseñar es alimentar la razón del otro. Manipular es sustituirla. Esa es la línea, y no se cruza.

**29**

Despertar es dejar de firmar en automático lo que los sentidos presentan: dejar de creerles o darles realidad.

30

Causa no es culpa. El error no es tu falla: es una creencia operando. Se identifica, se le retira la fe, se sigue adelante. Liberarse nunca es pelear contra la idea — es dejar de sostenerla.

QUINTO MOVIMIENTO

# LA COSECHA

**31**

Lo que crees casi solo tú, cesa contigo. Lo que cree la humanidad entera se experimenta como ley. Por eso unas cargas se sueltan en una tarde y otras han acompañado a todas las generaciones.

**32**

A la creencia del mundo no se le vence de frente: se le van restando creyentes.

**33**

El error necesita ser creído a cada instante para seguir en pie. La Verdad no necesita nada: no se sostiene — sostiene.

**34**

El sueño solo puede perder soñadores; lo real no tiene nada que perder. La victoria no es una esperanza — está escrita en la naturaleza misma de las cosas.

**35**

El apocalipsis no es un evento ni una catástrofe: es un despertar. El fin de los tiempos es el fin del error de tomar al efecto como causa.

———————

*«El entendimiento atrás del efecto,*

*el significado atrás de las cosas objetivas.»*

LA CIENCIA DE MENTE COMO ÚNICA CAUSA